

Paderborn



Patronatsfest mit Prozession

PADERBORN (WV). Diesmal wird sich die Pfarrprozession anlässlich des Patronatsfestes der Pfarrei St. Liborius am Sonntag, 21. Mai, so entfalten, wie es vor der Corona-Phase üblich war. Nach der Messe um 10 Uhr in der Busdorfkirche geht die Prozession von dort zur Marktkirche, zur Mariensäule und zum Abschluss zur Gaukirche. Dort gibt es im Forumgarten einen Umtrunk mit Imbiss. Wer nicht an der Prozession teilnehmen kann, ist dennoch eingeladen zur Messfeier und zum Imbiss im Garten des Forum St. Liborius. Die Prozession wird gegen 12.15 Uhr die Gaukirche erreicht haben, anschließend ist der Ausklang am Forum.

Gottesdienst an Christi Himmelfahrt

PADERBORN (WV). Am Feiertag Christi Himmelfahrt findet um 10.30 Uhr der gemeinsame Gottesdienst der Pfarrbezirke Markus und Abdinghof in der Abdinghofkirche statt. Der ursprünglich geplante Freiluftgottesdienst wird bei der zu erwartenden kühlen Witterung voraussichtlich in die Kirche verlegt. Der Gottesdienst wird von den Pfarrern Gunnar Grahl und Eckhard Düker mit einem kleinen Vokalchor gestaltet.

Pontanus-Carré feiert im Riemeke-Viertel zehnjähriges Bestehen

Blaupause für inklusives Wohnen

Von Ingo Schmitz

PADERBORN (WV). Als vor zehn Jahren das Wohnprojekt Pontanus-Carré im Paderborner Riemeke-Viertel eröffnet wurde, war es ein Novum, dass Menschen mit und ohne Behinderung unter einem Dach lebten. Heute ist das visionäre Projekt eine Blaupause für das Thema Inklusion mit bundesweiter Strahlkraft.

Egal ob Single oder Familie, ob Kind, Jugendlicher, Erwachsener oder Senior: Sie alle leben im Pontanus-Carré unter einem Dach. Jeder Bewohner – ob mit oder ohne Behinderung – hat sein eigenes Appartement oder Wohnung, die er beim Spar- und Bauverein gemietet hat. Für die Unterstützung im Alltag sorgt Bethel Regional. Begegnungen und Kontakte mit den Bewohnern untereinander sorgen für ein lebendiges Miteinander.

Einrichtungsleiter Nico van Doornick (Bereichsleiter Bethel Regional) drückt es so aus: „In diesem Wohnquartier steckt unglaublich viel Leben, gelebte Inklusion und Teilhabe. Das Pontanus-Carré ist wirklich etwas Besonderes. Es ist ein absolut starkes Konzept.“ Wie stolz man auf das Projekt ist, wurde bei einer Feierstunde zum zehnjährigen Bestehen deutlich.

Bethel-Vorstandsmitglied Prof. Dr. Ingmar Steinhart erinnerte am Dienstag an den Ideengeber Detlef Hülsmann, den ehemaligen Bethel-Bereichsleiter. Er habe damals die Idee vorangetrieben und habe den regionalen Partner überzeugt. Mit dem Pontanus-Carré sei es gelungen, den alt hergebrachten Heimgedanken für „besondere Wohnformen“ hinter sich zu lassen. Gemeinsam mit dem Spar- und Bauverein sei es gelungen, das ambitionierte Vorhaben umzusetzen und



Mit dem Pontanus-Carré haben sie vor zehn Jahren gemeinsam eine Vision in Sachen inklusives Leben zum Vorzeigemodell entwickelt: (von links) Stefan Helling-Voss (Geschäftsführer Bethel Regional), Detlef Hülsmann (ehemaliger Regionalleiter), Sandra Waters (Geschäftsführerin), Ingmar Steinhart (Vorstandsmitglied Bethel), Nico van Doornick (Bereichsleiter Bethel Regional), Sabine Kramm (stellvertretende Bürgermeisterin), Raphael Voß (Regionalleiter), Dieter Honervogt (stellvertretender Bürgermeister) sowie Hermann Loges (Vorstand) und Thorsten Mertens (Vorstandssprecher des Spar- und Bauvereins). Foto: Ingo Schmitz

zum Erfolg zu führen. Steinhart dankte dem Vorstandssprecher Thorsten Mertens sowie Vorstand Hermann Loges für die Geduld und den Mut, die der Bauverein bei dem Projekt bewiesen habe.

Vorstandssprecher Mertens verschwieg nicht, dass die damals geborene Vision einige Herausforderungen mit sich gebracht habe. „Der Weg war lang. Er hat aber gezeigt, dass es sich lohnt, für die Weiterentwicklung der Gesellschaft Zukunft zu denken, Neues zu wagen und dabei ökonomisch und gleichzeitig sozial

orientiert zu handeln. Wenn Respekt, Fairness, Sympathie und Menschlichkeit begegnen, kann der gemeinsame Wille Berge versetzen“, stellte Mertens fest, dass auf allen Seiten stets mit Herzblut an den Projekten gearbeitet werde. Das Pontanus-Carré sei ein echtes Erfolgs- und Zukunftsmodell, das inzwischen auch von der Politik als solches anerkannt werde. Und zwar mitten in einem Wohngebiet und nicht abseits irgendwo im Grünen.

Das Pontanus-Carré umfasst insgesamt drei Gebäude-

teile. Nach Angaben von Bethel-Einrichtungsleiter Nico van Doornick leben im ersten Teil 24 Klienten zwischen 20 und 64 Jahren mit geistigen oder körperlichen Behinderungen sowie komplexen Mehrfachbehinderungen in Verbindung mit Epilepsie oder auch Autismus. Diese Menschen haben hier ihren Lebensmittelpunkt und arbeiten in der Regel bei den Caritas Wohn- und Werkstätten. Zu dem Carré gehören aber auch noch ein Mehr-Generationen-Wohnen, eine Pflege- und Wohngemein-

schaft sowie ein Appartementhaus mit öffentlicher Förderung. Für die Bewohner ist diese Mischung idealtypisch: Es müsste noch mehr davon geben. Und an diesem Ziel arbeiten Bethel sowie Spar- und Bauverein gemeinsam weiter.

Pontanus-Carré war nur der Startpunkt

Dass das Pontanus-Carré nur der Startpunkt für weitere gemeinsame Projekte gewesen sei, machte daher auch Regionalleiterin Britta Gallner im Gespräch mit dieser

Zeitung deutlich. Seit dieser Woche ziehen die ersten Klienten in das neue Bethel-Wohnprojekt in Hövelhof ein, das ebenfalls der Spar- und Bauverein errichtet hat.

Auch hier entstehen 24 Appartements für Menschen mit geistigen, körperlichen oder Mehrfachbehinderungen. Die meisten Bewohner seien schon lange auf der Suche nach einer geeigneten Wohnung gewesen und seien froh, mit der Unterstützung der Bethel-Mitarbeiter ein selbstständiges Leben führen zu können, berichtet Gallner.

Mehr als 20 Mitmach-Angebote

Gesundheitstage auf dem Uni-Campus

PADERBORN (WV). Zum elften Mal finden am Dienstag und Mittwoch, 23. und 24. Mai, die Uni-Gesundheitstage in Paderborn statt. Neben zahlreichen Präventionsangeboten gibt es auch immer wieder Informationsveranstaltungen. Eingeladen ist dabei auch die interessierte Öffentlichkeit, der Eintritt ist frei. Unter Federführung der „Gesunden Hochschule“ versammeln sich jeweils von 10 bis 15 Uhr im Bibliotheksfoyer an der Warburger Straße zahlreiche Beteiligte, die attraktive Angebote im Gepäck haben. An beiden Tagen gibt es verschiedene Beratungsangebote und Mitmachaktionen – von kostenlosen Hör- und Sehtests über Ernährungstipps und Bewegungsaktivitäten bis zur Möglichkeit der Blutspende.

Sandra Bischof, Leiterin der „Gesunden Hochschule“ und Organisatorin der Uni-Gesundheitstage, liegt besonders ein Programmpunkt am Herzen: Der ehemalige Fußballprofi Daniel Engelbrecht hält am Dienstag, 23. Mai, um 11 Uhr in Raum B 3.231 einen Vortrag mit dem Titel „Herzrasen“. Darin spricht er über die drei Säulen der Zielerreichung, die ihm auf seinem Weg geholfen haben, über den unbändigen Willen, seine Ziele zu erreichen und dennoch die Achtsamkeit nie aus dem Auge zu verlieren, um die Gesundheit nicht zu gefährden.

Eine Anmeldung zur Teilnahme an den Angeboten ist nicht erforderlich. Weitere Informationen und Programm-details gibt es unter www.upb.de/gesundheit.



Sandra Bischof (Leiterin der „Gesunden Hochschule“, von links), Simone Probst (Vizepräsidentin für Wirtschafts- und Personalverwaltung) und Diana Riedel (Sachgebietsleiterin Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz) laden zu den 11. Uni-Gesundheitstagen ein. Foto: Heiko Appelbaum

ANZEIGE

FAMILIE & DAHEIM BÜRO & BETRIEB

Menüpreis 8,50€ inkl. Lieferung und Dessert

60 JAHRE GUTE KÜCHE

Ohne Geschmacksverstärker

	Montag – 22.05.2023	Dienstag – 23.05.2023	Mittwoch – 24.05.2023	Donnerstag – 25.05.2023	Freitag – 26.05.2023
Menü 1	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	Kräfftige Kohlrulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis	Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Milchreis Pflaume mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln
Menü 3	Djuvcreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	Tagliatelle "al prosciutto" grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce	Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce
Menü 4	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischinlage	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln
Vegetarisch	Penne in Gorgonzolasauce mit Blattspinat und Broccoli	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Mediterrane Linsensuppe mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	Gemüse-Pastapfanne Mezze Penne mit Paprika, Mais und Erbsen, garniert mit Hirtenkäse
Kaltes Menü	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise	Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot	Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	Gebratenes Schweinekotelett und Kartoffelsalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot
Salat	Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Fit-Salat bunter Salat mit geäucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen

Dienstag Schwäbische Linsen
mit Spätzle und Wiener Würstchen

Samstag – 27.05.2023

Gebratene Hähnchenkeule
in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln

4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"
auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Sonntag – 28.05.2023

Kasselerbraten
in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree

Gedünstetes Seehechtfilet
in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 02951-984 20 • www.meyer-menue.de